



Zu meiner Person

Ich bin Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie und Mitglied im Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland (BKID). Aktuell befinde ich mich im Zertifizierungsverfahren zur „BKID-Beraterin“.

Kosten

Meine Praxis ist eine Privatpraxis. Ich arbeite mit den verschiedenen privaten Krankenversicherern und über Direktverträge mit Betriebskrankenkassen zusammen. Die Abrechnung mit gesetzlichen Krankenkassen ist im Rahmen der sogenannten Kostenerstattung möglich.

Bei einer Psychotherapie erfolgt die Berechnung grundsätzlich auf Basis der Gebührenordnung für Psychologische Psychotherapeuten (GOP).

Eine Beratung bzw. Coaching ist keine Heilbehandlung und muss daher immer selbst bezahlt werden.

Termine

Vereinbaren Sie gern einen Termin für ein Erstgespräch online über meine Homepage.

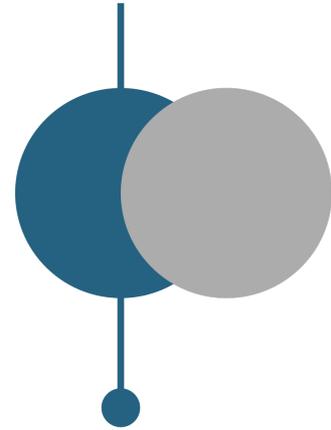
Kontakt

📍 Prager Str. 8a, 01069 Dresden

☎ +49 176 22958702

✉ kontakt@psychotherapie-zschieschang.de

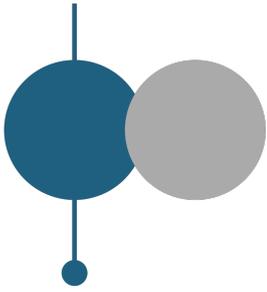
🌐 www.psychotherapie-zschieschang.de



Praxis für Psychotherapie und Beratung

Dr. rer. medic. Anja Zschieschang

in den Räumlichkeiten
des Kinderwunschzentrums Dresden
im Wöhrl-Plaza
(Prager Straße 8a)



Psychotherapie

Grundlage meiner Arbeit ist die Verhaltenstherapie, deren Wirksamkeit bei einer Vielzahl psychischer Probleme wissenschaftlich umfassend belegt ist.

Hierbei geht man davon aus, dass ungünstige Einstellungen und Verhaltensmuster, die im Hier und Jetzt zu Problemen führen, in der Vergangenheit erlernt wurden.

Somit kann Verhalten auch wieder umgelernt bzw. verändert werden. Im Fokus der Therapie stehen Ihre aktuellen Beschwerden.

Dabei interessieren uns neben ihrem Verhalten auch Ihre Gedanken, Gefühle und körperlichen Reaktionen.

Unter Berücksichtigung Ihrer Lebensgeschichte sowie Ihres aktuellen Lebensumfelds entwickeln wir ein gemeinsames Erklärungsmodell für Ihre Beschwerden und das, was sie aufrechterhält.

Auf dieser Basis bespreche ich dann mit Ihnen Ihre individuellen Therapieziele und Behandlungsschritte.

Mögliche Indikationen:

Depressionen	Stress / Burnout	Angststörungen
Traumafolgestörungen	Psychosomatische Störungen	Zwangsstörungen
Schlafstörungen	Essstörungen	Suchterkrankungen
Psychische Belastung auf Grund körperlicher Erkrankung	Sexuelle Störungen	Persönlichkeitsstörungen



Beratung / Coaching

Manchmal braucht es gezielte Unterstützung bei Schwierigkeiten und Herausforderungen, die keiner Psychotherapie bedürfen.

Mein verhaltenstherapeutischer Ansatz bietet die Möglichkeit, mit Ihnen gemeinsam strukturiert Lösungswege zu erarbeiten und neue Perspektiven zu entwickeln.

So kann ich Sie punktuell in belastenden Situationen, bei schwierigen Entscheidungen oder bei persönlichen Herausforderungen unterstützen.

Oft ist schon ein einziges Beratungsgespräch ausreichend. Sie entscheiden individuell im Beratungsprozess, wie viel Unterstützung Sie benötigen.

Mögliche Beratungsanliegen:

Konflikte mit Mitmenschen	Mobbing	Karriere und Berufsweg
Übergänge in neue Lebensabschnitte	Angehörige von Erkrankten	Alltagsbewältigung mit Familie/Kinder/Beruf

Psychosoziale Kinderwunschberatung

Eine Kinderwunschberatung kann Paare oder Einzelpersonen edukativ und mit psychologischen Methoden unterstützen. Sie entlastet emotional und stärkt die Entscheidungshoheit Betroffener.

Ziele:

- Psychoedukation bzw. Aufklärung von Wunscherlern zum Treffen selbstverantwortlicher Entscheidungen
- Krisenintervention (z. B. Nichteintreten einer Schwangerschaft, Mehrlingsschwangerschaft, Verlust einer Schwangerschaft)
- Trauerbegleitung beim Abschied vom Kinderwunsch und Neuorientierung
- Paarberatung bei Schwierigkeiten in der Paardynamik